

Seminariedag 19.9

av skolsamarbetsnätverket

För lärare, ungdomsledare, studerande eller för dig som är intresserad av ungas välmående

Bryt Skammen

Verktyg för att bemöta svåra ämnen som berör barn och unga

9.00 - 11.30

Frukost och presentation

Var lugnet i stormen - Stiftelsen Bensow

Stiftelsen Bensow berättar om hur missbruk och psykisk ohälsa i familjen påverkar barnet, vad unga själva önskar av oss vuxna och hur vi med enkla medel kan vara ett stort stöd till de barn som berörs

Det vi kan diskutera – det kan vi påverka! - EHYT o. PEPP

Vad är effektivt rusmedelsarbete enligt forskningen och hur kan vi vuxna som jobbar med barn och unga tänka om vårt ansvar och påverkningsmöjligheter? Pedagoger och annan skolpersonal med naturlig kontaktyta till barnen kan hjälpa till att bryta tabu och skammen kring rusmedel och beroenden genom att föra ärliga och intressanta diskussioner. .

12.30 - 15.00

Självmedkänslans kraft - vägen till välmående och bättre prestationer- Krisjouren för unga

Vill du lära dig något som minskar på ångest, förebygger depressioner, ökar på stresstålighet och prestation? Självmedkänsla är en färdighet som vi alla kan bemästra och idag börjar grundkursen. Vill du sedan fördjupa dig inom självmedkänsla så har HelsingforsMission Jag räcker till -kamratsstödsgrupper och en Jag räcker till -guide som hjälper dig att bemästra självmedkänsla steg för steg.

Utmaningar i skolvardagen - Barnavårdsföreningen

Under föreläsningen får deltagarna information om olika faktorer som kan påverka elevernas beteende i skolan. Tillfället ger en möjlighet att reflektera kring provocerande beteende samt få tips för hur man kan bemöta elever och olika situationer som kan uppstå i skolan. Målsättningen är att möjliggöra en skolvardag där alla elever och vuxna mår bra och känner sig accepterade.

Hur det är att frigöra sig från skammen - Cecilia Huhtala

Cecilia Huhtala, förbundsordförande för Finlands Svenska Skolungdomsförbund och även själv erfarenhetsexpert, reflekterar över hur skam påverkar en ung person och hur man frigör sig från skammen. I denna del försöker Cecilia knyta ihop seminariets säck och ge konkreta tips om vad som kan hjälpa unga att inte känna skam för sin bakgrund

TID

Tisdagen 19.9. 2023

kl. 9-15

Du kan även delta halva dagen

PLATS

SFV-huset G18

Georsgatan 18

00100 Helsingfors

Anmäl dig till detta gratis evenemang redan nu, men senast 1.9.2023